

THE WEEKLY NEWS OF EAST KISARAZU



国際ロータリー第 2790 地区
木更津東ロータリークラブ

2021-22 年度

●例会日 毎週水曜日 PM12:30~1:30 ●例会場 オークラアカデミアパークホテル TEL 0438-52-0111
●事務局 木更津市朝日 1 丁目 2-29 シグママンション朝日 B 棟 105 号 TEL 0438-25-0716 FAX 0438-25-0718

2021-22 年度国際ロータリーテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために SERVE TO CHANGE LIVES

第 20 回例会 NO.2541 2021 年 12 月 15 日



【 藤野宏治会員ペット 】

◆出席 会員 42 名 ◆出席率 71.05%
出席 27 名 ◆前々回出席率 86.11%
欠席 15 名 ◆修正後出席率 86.11%

◆欠席者【敬称略】

石井文子・大岩もえ・叶川博章・嶋津正和・
鈴木秀幸・田口理紗・竹内正守・趙 亜南・
鶴岡大治・林田謙治・宮寺順子

◆四つのテスト

豊田文智会員



■司会進行 渡部和夫 SAA



◆点鐘 12時30分
渡邊慎司会長

◆Rソング
「それこそロータリー」



◆メイクアップ

- 12/16 地区ロータリー財団委員会 堀内正人
- 12/17 地区ロータリー財団委員会 堀内正人
- 12/18 2022-23 年度 第 1 回 A G / 委員長会議 堀内正人

ホームページ <https://kisarazueast-rc.jp>

木更津東ロータリークラブ

会 長 渡 邊 慎 司
幹 事 吉 田 和 義
編 集 大 岩 も え

国際ロータリー第 2790 地区

R I 会 長 シェカール・メータ
地区ガバナー 梶 原 等
ガバナー補佐 鈴 木 荘 一

■ゲスト・来訪ロータリアン紹介
渡邊慎司会長

◇ガバナー補佐 鈴木荘一様

■新会員入会式 進行：渡部和夫SAA

① 新会員紹介 渡邊慎司会長

② ロータリーの目的・四つのテスト贈呈 渡邊慎司会長



③ ロータリーピン贈呈
ガバナー補佐 鈴木荘一様



④ 援助会員指名 渡邊慎司会長
⑤ 推薦者挨拶 吉田和義幹事



板谷さんは明治安田生命木更津営業部の営業部長を務めていらっしゃいます。明治安田生命さんでは、お店のことを営業部と称するようです。木更津営業部の長なので営業部長と言う肩書で、平たく言えば店長のようなものと言えるかと思います。

明治安田生命さんでは地域とのつながりを大切にしていこうと言うことで、木更津市とも包括連携協定を提携されております。そのような中で、ロータリーにも興味があると言うお話が出まして、今回の入会となりました。

当クラブの最年少会員と言うことで、クラブでの活躍を期待しております。会員の皆様も積極的に交流をしていただければと思います。

⑥ 新会員挨拶 板谷優作会員



何事も自分事化し、価値ある存在となり得るよう尽力して参ります。若輩ではございますが精一杯務めさせていただきますのでどうぞよろしくお願いたします。

⑦ 委員会配属発表 吉田和義幹事

■誕生日祝い 小林千晃会員 (12/9)
小林裕治会員 (12/13)



■会長挨拶・報告 渡邊慎司会長



今月は疾病予防と治療月間となっておりますが、いつまでも健康で長生きできるように日頃から心掛ける必要があります。健康寿命という言葉聞いた事があると思いますが、平均寿命に比べて男性では9年、女性では12年程の差があります。2016年におけるデータを見てみると、男性の平均寿命が80.98歳、女性が87.14歳となっており、健康寿命は男性が72.14歳、女性が74.79歳という結果になっています。健康寿命だけをみると男女の差は2.5歳ほどです。

健康寿命をどの様に算出するかについては、①日常生活に制限のない期間の平均、②自分が健康であると自覚している期間の平均、③日常生活動作が自立している期間の平均、その他にも算定に組み入れる項目もありますが、一人で日常生活が送れるかどうかを基本にしています。

介護が必要な状態が9年から12年必要ということになります。介護をしている人やしていた人達は、その大変さをよくわかっていると思いますが、私はまだその様な状況にはなったことが無いので、本当の大変さが分かりませんが、自分もなるべく健康寿命を延ばして行きたいと思えます。

健康であるためには日頃から体を動かすことが大切だと誰もがわかっていますが、運動不足になりがちなのではないでしょうか。階段の上り下りや、近くの買い物には歩いていくなど、決まった運動ができなくても日頃の心掛けで少しは変わっていくことができます。本来ならばウォーキングを早歩きで行うのが良いと思います。また、食事についても気を付けていかなくてははいけません。

とても豊かな社会になった反面で、健康寿命は平均寿命を大きく下回るようになってしまっています。今後さらに医療が進んでいくと、健康寿命は延びずに平均寿命だけが延びていくという現象が起こりかねません。AIによる診断や、ロボットによる手術、量子コンピューターを使った薬品の開発など、2030年頃には医療の進化によって平均寿命が大きく伸びるのではという予測も出ています。自分の意識のあるうちは良いですが、意思疎通が行えなくなると大きな問題を引き起こすと考えられます。

この様に医療が進んで来た現在では、「リビングウィル（終末期医療における事前指示書）」というものがあります。人工呼吸器や様々なチューブなどを体内に挿入して生かし続ける状態に対して、事前に告知しておくものです。いわゆる尊厳死を尊重するものです。事前指示書が本人の意思として尊重されるので、医師も生命維持装置などによる延命措置をする事はありません。事前指示書などは公益財団法人日本尊厳死協会などで手に入ります。

疾病予防と治療月間ということで、健康でいつまでも暮らせるように日頃から心掛けていくことが大切ですので、ゴルフをやる方はショートホールはカートに乗らないとか、次のホールが近い場合は歩くなど工夫してみてください。



1.幹事報告

- 1) 次週12月22日(水)は、ホテルオークラにてクリスマス家族親睦夜間例会で、今年最後の例会となっておりますので宜しくお願いいたします。なお、新年初例会は、1月5日(水)通常時間の例会となっております。
- 2) ガバナー事務所およびガバナーエレクト事務所より「年末年始休業のお知らせ」が届いておりますので回覧いたします。
- 3) 2021-22年度ガバナー事務所より「ロータリー研修委員会よりご案内」が届いておりますので回覧いたします。

2.他クラブからのお知らせ

- 1)木更津RCより「週報」が届いておりますので回覧いたします。

3.その他のお知らせ

- 1) 木更津市社会福祉協議会より「令和3年度福祉バザー中止のお知らせ」が届いておりますので回覧いたします。

4.回覧

- ・ガバナー事務所およびガバナーエレクト事務所より「年末年始休業のお知らせ」
- ・木更津RC「週報」
- ・木更津市社会福祉協議会より「令和3年度福祉バザー中止のお知らせ」

■委員会報告

◆RLI推進委員会参加のお知らせ

松岡邦佳会員



RLI推進委員会が、

- ・2月2日(土)
- ・3月5日(土)
- ・4月2日(土)の3日間、行われますので皆様の参加を宜しくお願い致します。

◆ゴルフ愛好会

坂井健治会員



12月21日(火)に木更津ゴルフクラブで第2回渡邊会長杯が行われます。優勝者は翌日のクリスマスパーティーで発表しますので、皆様大いに頑張ってくださいと思います。集合は9:00です。宜しくお願い致します。



◆ニコニコボックス報告

親睦出席委員会

近藤直弘会員



◇鈴木荘一ガバナー補佐

◇渡邊慎司会長

鈴木ガバナー補佐には、何回もお越し頂きありがとうございます。また、板谷さんご入会おめでとうございます。

◇吉田和義会員

板谷さん、入会おめでとうございます。今後のご活躍を楽しみにしています。

◇小林裕治会員

先日、やっと50になりました。しかし、大先輩会員の皆様からすると、まだまだ50です。これからもまだまだ成長して行きたいので、今後ともあたたかいご指導を宜しくお願いいたします。

◇小林千晃会員

今年も元気にお誕生日を迎えられました。ありがとうございます。ちなみに主人とお誕生日が近いのですが偶然です。

～ロータリーについて知ろう～

第16回目

ロータリアンの三大義務をご存知でしょうか。「例会の出席」「会費の納入」「ロータリー雑誌の購読」です。以前は例会出席についての管理が厳格に行われていました。現在でも基本的には例会に出席しないはいけませんが、どうしても例会に出席できない場合は、他クラブの例会などに出席してメイクアップをする事が必要でした。その期間も決まっており、欠席した例会から前後2週間以内に行わなければなりません。例会の他にもロータリークラブで定められた会合や研修会などに参加してもメイクアップと認められます。

出席報告時に行われる前回例会出席報告も、その間にメイクアップした人がいれば、例会出席率が向上するので発表するようになっていきます。

標準ロータリークラブ定款の第10条出席(d)には、同じ年度に欠席をメイクアップすることになっており、同じ年度内ならばメイクアップが認められるようになりました。メイクアップがしやすくなった半面、期間が長くなり積極的にメイクアップをする機会が少なくなるように感じます。

出席はロータリアンの義務なので、もし例会に出席できない場合は積極的にメイクアップをして下さい。



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

■例会アワー
◆クラブ協議会

進行 吉田和義幹事

テーマ『上半期を振り返って』

◇会 長 渡邊慎司会長



本年度もコロナウイルスによる影響がありました。例会においてはウェブによる非対面式の例会を実施させて頂きました。もちろん対面式が一番良い方法ですが、一度やってみると良い点と悪い点が良く分かり、休会にせず実施できたことは大変良かったと感じています。

しかし、非対面式の例会を例年8月にはオークラホテルさんでBBQをしていましたが、実施するのが難しい状況で企画しても意味が無いので、田口委員長にお願いをしてモルック大会を企画してもらいましたが、こちらも緊急事態宣言下となり11月に延期させて頂きました。

その他にも例会のプログラムの変更など各委員長においては、大変だったと思いますが臨機応変に対応して頂きありがとうございます。

今年も来週のクリスマス例会で最終となりますが、残り半年間においても「奉仕の大切さを忘れずに」というテーマを忘れずに活動したいと思います。各委員長には活動計画書の活動方針を実行できるように、再度検討をお願いしたいと思います。

◇S A A 加藤智生SAA



新型コロナウイルスの影響で例会の中止、zoomを利用したオンライン例会と目まぐるしい上半期だったと思います。

そんななかでもハイブリット例会では、副S.A.A.の両名の方々に本会場までお越しいただき、S.A.A.の担いである例会進行を務めていただき、心より御礼申し上げます。ありがとうございました。今のところ通常の例会でも時間がおすこともなくスムーズに進行ができていくことと思います。

会員皆様のご協力に感謝申し上げます。残りの6ヶ月間もこれまでと同様、スムーズな例会運

営に努めたいと思いますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

◇クラブ管理運営委員会 堀内正人委員長



本年度もコロナウイルスが猛威を振るい、例会運営にも大きな影響が出ましたが、渡邊会長のご尽力でzoom方式により例会が休会とならずに開催できたことは大変良かったと思います。コロナの状況は依然として先行き不透明ではありますが、可能な限りのことを行っていきたいと考えております。

上半期の活動の詳細については各委員長よりご説明をいただきます。

◇親睦・出席委員会 田口理紗委員長

8月22日に予定されていた家族親睦例会(モルック大会)は11月7日に延期され開催されました。初の試みでありましたが、会員とご家族と楽しい時間を過ごせました。家族間の交流という面でもいい企画であったかと存じます。「また開催しようよ」という声もいただきましたので、成功したのではないかと思います。来週12月22日には夜間クリスマス例会もごさいます。会員皆様のご出席をお待ちしております。

◇プログラム委員会 小林千晃委員長



プログラム委員会の委員長を仰せつかっております、小林千晃です。

今年度は、緊急事態宣言のさなかでもオンライン例会を開催して頂きましたので、休会も変更もなくスムーズに開催されているかと思えます。また、延び延びになっていました、石井会員、竹内会員、中野会員の新会員卓話を上期に入れましたので、下期は会員卓話と外部の卓話者で構成していく予定です。当初は、外部の卓話者を積極的に招いて会員増強に協力したいと思っていたのですが、お知り合いの方にお声をかけてもなかなかタイミングが合わず、お呼びできないといった現状です。3月がまだ空いていますので、どなたかいらっしゃいましたら、是非ご推薦頂けましたら有り難いです。

◇雑誌・姉妹クラブ委員会 阪中昌司委員長



《雑誌》

コロナ禍におけるリモート例会を除き、毎月第一例会の時に「ロータリーの友」の中で、興味深い話題を要約し紹介いたしました。

《姉妹クラブ》

1. 年初にメールにて坂出東 RC と挨拶文の交換を行いました。
2. 10月13日に昨年に引き続き、坂出東 RC との ZOOM による合同例会を開催いたしました。両会長と双方のバスターガバナー及び若手会員計6名が、交互に挨拶するという形でエールの交換をしました。準備は十分とは言えませんでした。渡邊会長のご尽力により通信もスムーズに繋がりました。順調に進行し、和やかな雰囲気の中で無事に合同例会を開催することが出来ました。

◇会報・IT活用委員会 大岩もえ委員長

上半期、会員の皆様のご協力もあり、委員会報告や卓話者の原稿をデータで提出していただいたことによりスムーズに週報を作成することが出来ました。感謝致します。ホームページには、委員会のメンバーの協力もあり、週報はアップ出来ておりますが、フェイスブックの活用はあまり出来ていません。下半期では、フェイスブックの利用を増やし、木更津東ロータリークラブの活動内容をPRしていきたいです。また、今年度は、緊急事態宣言中7回、渡邊会長のご尽力もあり、例会をオンラインで開催することが出来ました。実施したからこそ得られた問題点等を解決し、今後、オンラインで開催することがあった際には、よりよい例会になるようにしたいと思います。

下半期も同様、皆様にご協力をお願いすることになりますが、よりよい週報作成の為に宜しくお願い致します。以上です。

◇会員増強・研修委員会 渡邊元貴委員長



渡邊会長の「奉仕する大切さを忘れずに」というテーマに沿って坂井委員長に助言いただきながら活動を進めています。前期の活動内容は以下のとおりでした。

- ① 例会プログラム
年間3回のアワーを担当させていただくことになっています。前期は、千葉ロータリー所属の、今年度の地区クラブ奉仕・会員増強・基盤向上委員会、高橋昌宏委員長をお招きし卓話をいただきました。
- ② 新入会員に向けて、オリエンテーションを2回開催いたしました。

例会アワーは3月と5月にそれぞれ1回のアワーでのプログラムを担当させていただきます。また、クラブ会員目標は50名とあるので、引き続きご推薦の会員候補者を募ってまいります。協力をよろしくお願いいたします。

◇研修委員会

坂井健治委員長



会員内でロータリーについてどれだけ勉強しているかを発表する場を作ります。

◇社会奉仕プロジェクト委員会

林孝二郎会員



当委員会にとって最大の痛恨事は、委員長金見和子さんのご逝去でした。女性会員第1号の金見さんをご存知の通り、その明るさと積極性で当クラブの雰囲気を一段と素晴らしいものに変えてくれました。その後の女性会員の皆様の入会には彼女の力が大いに貢献しました。本年度、社会奉仕プロジェクト委員長としても張り切っておられましたのでどんな活動に結果するか楽しみにしておりましたので、とても残念です。皆様と一緒にご冥福をお祈りしたいと思います。私、11月より、委員長のピンチヒッターになりましたので、上半期の報告をさせていただきます。

1. 木更津市内で社会奉仕活動を積極的に推進している団体を招いて卓話をお願いすることとしておりますが、上半期では9月15日に「木更津みち案内人協会」の鈴木許之様にお出で頂き木更津の名所旧跡のお話を伺い

ました。残念ながら ZOOM を使ったリモート例会となってしまいましたが、みち案内協会の活動もよく理解することができました。

- 11月21日には、青少年奉仕委員会の協力を得て、大田山の桜の苗植え活動として5本の苗木を植えるとともに、公園の清掃活動をおこないました。また合わせて、公園内にある史跡などについて、9月に例会にお出で頂きました「みち案内人協会」の鈴木許之様にお話を伺うことができました。引き続き委員会活動を積極的に進めてまいりますので、皆様のご協力をお願いします。

◇青少年奉仕委員会 小林裕治委員長



青少年奉仕委員会・委員長を仰せつかっております、小林裕治です。

上半期行いました会議の参加及び活動について、ご報告申し上げます。

- ・8月18日 第54回インターアクト年次大会参加。
- ・9月7日 令和3年度 第2回インターアクト合同会議 参加。

どちらの会議も私と叶川会員の2名で ZOOM にて参加いたしました。この合同会議での要点としては、今年度の海岸清掃環境保全プロジェクト(千葉県の海岸)、世界ポリオデー祈願プロジェクト(成田山新勝寺)、地区大会の参加について、インターアクトとしては、参加を見送る事となりました。11月21日 社会奉仕委員会と BIG&R の会と共に、桜の植樹と清掃活動をいたしました。つづいて、来週月曜日の12月20日には社会奉仕委員会、総合高校インターアクトクラブ共に歳末助け合い募金活動を木更津駅東口で行う予定です。時間は午後3時~4時です。お忙しいところ恐縮ですが、ぜひ、皆様の募金を心よりお待ちしております。

その他、今年度、渡邊会長から仰せつかっている「インターアクトクラブとのコラボ企画」については、現在、複数のアイデアがあり検討中です。以上でございます。

◇国際奉仕・R財団委員会 倉島和広委員長



【ロータリー財団委員会活動報告】

・担当卓話について

11月の担当例会についてはコロナ禍による緊急事態宣言発出の影響により準備が出来ず未定の状態であったが

当初予定していた日程は木更津ロータリークラブとの合同例会として企画された「熊谷千葉県知事」を招いての例会として開催された。

また後半の2月例会は準備を進めているところであり、4月例会についても検討を開始している。

・寄付について

例年と同じく会員に対しご寄付のお願いを実施した。

↓↓↓↓以下、当初の活動方針です(参考)

【国際奉仕・ロータリー財団委員会】

【活動方針】

ロータリーの五大奉仕の第四部門である国際奉仕と奉仕活動の源泉となる財団の使命に基づき、理解を深めていけるよう活動します。また、全会員が関心を持つことで寄付金等を通して、その活動に関わることを目指します。

【活動計画】

1. 海外に向けて奉仕を実践している方の情報を得て、紹介したり卓話を企画します。
2. 新たな国際奉仕の検討を始めます。
3. 11月のロータリー財団月間に、財団に関する内容のプログラムを実施します。

◇米山記念奨学会委員会 豊田文智委員長



先日地区の米山記念奨学会委員会委員長を、お招きしまして卓話を頂きました。

米山奨学生の事業をご理解頂けたと思います。おかげさまで、その後皆様にご寄付をお願い致した所、多くのご寄付を頂く事ができました。ここで、改めまして皆様にお礼と感謝を申し上げます。

又、今後は米山奨学生をお呼びして、卓話をお願いする予定しております。

◆点鐘 13時30分 渡邊慎司会長