

THE WEEKLY NEWS OF EAST KISARAZU



国際ロータリー第 2790 地区
木更津東ロータリークラブ

2021-22 年度

●例会日 毎週水曜日 PM12:30~1:30 ●例会場 オークラアカデミアパークホテル TEL 0438-52-0111
●事務局 木更津市朝日 1 丁目 2-29 シグママンション朝日 B 棟 105 号 TEL 0438-25-0716 FAX 0438-25-0718

2021-22 年度国際ロータリーテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために SRVE TO CHANGE LIVES

第 3 2 回例会 NO.2553 2022 年 3 月 23 日

【宮寺順子会員のペット】



【チビちゃん】

【キャラちゃん】

◆点鐘 12時00分 渡邊 慎司会長

◆Rソング斉唱 「それでこそロータリー」

◆出席 会員 42名 ◆出席率 72.22%
出席 26名 ◆前々回出席率 72.97%
欠席 16名 ◆修正後出席率 75.67%

◆欠席者【敬称略】

石井文子・大里光夫・嶋津正和・鈴木秀幸・
趙 亜南・中野麻美・林田謙治・松岡邦佳・
宮寺順子・渡邊元貴

◆メイクアップ

・3/18 2790 地区ロータリー財団統括委員会

堀内正人

・3/20 21-22 年度 AG/地区委員会会議

堀内正人

◆ゲスト・ロータリアン紹介 渡邊慎司会長



【今井雄一様】



【仲 竜平様】

■司会進行
加藤智生 SAA

◆四つのテスト
大澤藤満会員



【福永由加里様】



【坂井珠奈様】

ホームページ <https://kisarazueast-rc.jp>

木更津東ロータリークラブ

会 長 渡 邊 慎 司
幹 事 吉 田 和 義
編 集 大 岩 も え

国際ロータリー第 2790 地区

RI 会 長 シェカール・メータ
地区ガバナー 梶 原 等
ガバナー補佐 鈴 木 荘 一



皆さんこんにちは、まん延防止適用措置が解除されました。感染者数も以前よりは減少していますが、木更津市においては昨日の感染者が22名となっています。ワクチン接種についても3回目接種を行った人は4万人と34.8%にのぼっています。今後も次の波が訪れるかもしれませんが、感染防止対策を講じながら活動していきたいと思っています。

先週の会長挨拶で東日本大震災の話をして頂きましたが、その夜に大きな地震がありました。皆さんは大丈夫でしたでしょうか。関東大震災が起きた1923年から来年で100年になります。今でも東京直下型地震についていつ起きてもおかしくないと言われています。毎日忙しく過ごしていると、もしもの備えが疎かになってしまいますが、再度備えについて確認したいと思います。

また、昨日から電力需給逼迫警報が出されていますが、皆さんは節電していましたでしょうか。私は、会社にいると電力を使ってしまうので農作業をしていました。前日に掘り取ったレンコンを洗ったり、トラクターで耕うんしたりと、なるべく外で作業するようにしました。今回の節電の呼びかけを聞いた時にある寓話を思い出しました。

その寓話は、小さな村の教会に新しい神父さんが来た時の話です。村の人たちは新しい神父さんを迎え歓迎の催しを行う事に決めました。そして、村人たちに大きなかめに各々が赤ワインを入れ、次の日の歓迎会で飲むことにしたのですが、ある人は自分一人が水を入れても分からないだろうと考え水を入れました。他の村人たちもかめに各々入れていきました。当日に村人たちは赤ワインを飲もうとかめから注ごうとした時、かめの中身が水であることに気付いたという話です。

人が見ていなければごまかしても分からないと思います、自分一人だけなら大丈夫だと村人全員が考えた結果、かめには水しか入っていませんでした。この話は様々なところで見受ける事があるかもしれません。人が見ていなければ、自分一人くらいなら、という考えが多くなればなるほど思いやりのない非常な社会になってしまうと思います。

しかし、東日本大震災の時も避難所での映像で列を作り順番待ちをしている映像が世界に流れ、日本人の秩序正しさを見ることが出来ま

した。それは、日本人の誠実さもあるかもしれませんが、他人と別の行動を取ると目立つために出来ないという見方もあります。

ロータリーにおいても様々な奉仕活動や例会を実施しています。私ぐらいはと思わずに、私だけはと思って参加して頂きたいと思いません。また、会長や委員長などを引き受ける時が来ますが、自分でなくてもと思わずに、進んで引き受けて頂きたいと思いません。会員が一致団結する事によってより良い活動が出来ると思っていますので、これからも宜しくお願い致します。

最後に、未だに終結をしないウクライナ問題ですが、私達は直接戦争を止めることはできませんが、ロシアの侵攻に対して明確にNOを突き付けていかなければいけないと思います。ロータリークラブは世界に多くの会員がいます。世界組織だからこそ求められている事もあります。私達もその一員であることを忘れずに、一日も早くウクライナに平和が訪れることを願いたいと思います。どうか、自分だけでもと決意して何かできるか考えてみて下さい。

～ロータリーについて知ろう～

第25回目

ウクライナから避難をしてきたローターアクト（イリーナ・ブシュミナ：第2232地区ローターアクト代表）がTwitterに投稿しました。その内容は、ウクライナからオーストリアへ避難する際に、ロータリアンやローターアクトの家に泊めてもらい、無事オーストリアにたどり着くことが出来たそうです。

そして、その移動中の車内で助けとサポートを必要としている人達が多くいる事に気づき、欧州のローターアクトたちに連絡をとり、

1. ウクライナの状況について事実を伝えること
2. 避難したウクライナ人のための宿泊先を見つけること
3. 人道支援物資を送ること
4. 経済的支援を確保すること

以上の4項目を目的として支援活動を行うように準備をして、初日から活動をしたそうです。ロータリーは国際組織です。私達も平和で良い世界になるように活動していきたいと思いませんか。

■幹事報告

1. 理事会報告

3月17日、臨時理事会を持ち回り方式で開催いたしました。

【審議事項】

4月17日（日曜日）のハイキング例会を、5月8日（日曜日）に変更する件→承認されました。

吉田和義幹事



1. 幹事報告

- 3月30日（水）例会は休会ですので、お間違えないようお願いいたします。また、続けて4月6日（水）の例会は通常例会 点鐘12時30分となっておりますのでお間違えないようお願いいたします。
- 3月30日（水）第1回次年度役員・委員長会議が開催されますので、次年度理事、役員の方の出席をお願いいたします。
- ロータリー財団統括委員長より「ロータリー災害救援基金」の寄付のお願いが届いておりますので回覧いたします。
- 例会変更の件
4月17日（日曜日）のハイキング例会は5月8日（日曜日）に変更となりました。これに伴い、4月20日（水曜日）が通常例会となります。

2. 他クラブからのお知らせ

- 君津RCより「例会場変更のお知らせ」が届いておりますので回覧いたします。

3. その他のお知らせ

なし



4. 回覧

- 君津RCより「例会場変更のお知らせ」
- ロータリー財団統括委員長より「ロータリー災害救援基金」の寄付のお願い

審仕しよう みんなの人生を豊かにするために

■委員会報告

◆次期幹事

石田亨会員



地区研修協議会が4月29日（金）に開催されます。次年度の会長、幹事、その他各部会から委員長1名の出席をお願い致します。委員長が出席できない場合には、副委員長、委員の方をお願いしていただき、4月1日（金）までに事務局にご連絡をお願い致します。

◆退会挨拶

竹内正守会員



4月1日付で異動になりました。神田にある産業振興（株）というところで勤務することになりました。単身赴任が続き、3年ぶりに自宅に帰ります。家族と仲良く出来るよう頑張っていきたいと思っています。2020年から2年間、木更津東RCに入会し、みなさんと仲良くさせていただき本当に感謝しております。また、新しいところに行っても、RCで学んだ精神をしっかりと持ちながら引き続き頑張っていきたいと思っています。2年間お世話になりました。

◆ニコニコボックス報告・出席報告

親睦出席委員会 板谷優作会員



◇竹内正守会員

4月1日で転勤となり東京の方で勤務することになりました。この2年間、大変お世話になりました。君津製鉄所ならびにかずまじックを引き続きよろしくお願ひ致します。

■例会アワー

◆プログラム委員会

代理：坂井健治会員



今井雄一先生は、袖ヶ浦で今井整骨院を運営なさっています。仲竜平先生は、木更津で癒やというお店を運営なさっています。木更津市内でみなさんのお役に立てるよう努力しておられます。よろしく、ご清聴をお願い致します。

◆卓話者
◇今井雄一様

【テーマ】
～ことだま～



今井 雄一
1980年(255) 41歳
柔道整復師(整体師)
神経伝達調整治療

普段使っている言葉が
体・心・人生を作る！
言 雨 並

プラスの言葉
嬉しい、楽しい、大好き、ツレる、めんど
感謝はる、愛(ま)る、許(ま)る
マイナスの言葉
不平不満、悪口、文句
グチ、泣き言

□からプラスの言葉
マイナスの言葉が出る。
吐く

□から出る言葉を
プラス言葉にしていれば
叶う
夢は目標は毎日十回
□に出して言う、下さす。

宇宙の法則
出(トモ)(言葉)は返(カエ)る。
電車、エレベーター、出(入)れ
出(入)口、呼吸
生まれる時、亡くなる時、出来る

バランスの法則
陰と陽、上と下
右と左、人口(男女性率)
表と裏、人の性格(表裏)

目(前)の現象を変えるには？
人間関係、お金 など...
先ずは自分(の内側)を変える！
性格を直ぐに変わるのにはあがかしい
ごめが考(え)方、在(り)方、言葉使(い)
これは今(ま)が変(え)ら(れ)る。

目に見えない(ト)が先
種(ま)りば(根)が先(と)芽(は)後
表

目に見えない
種(ま)りば(根)
表 裏

おもてなし

表無し
オリ(ロウ)クを招(ま)致(し)する
裏で多くの事が動(う)っている。

あいいうえお
愛 わをん
恩

水の結晶

ありがとうございました

◇仲 竜平様



今日のテーマ
ストレス と
ご機嫌 にか

目に見えない
ストレス
とは……?

① 病気の原因
とも言われる
② イライラする…

① 病気の原因
脳に溜ったストレス
↓
自律神経により 血流を悪く

② イライラはどうか?
↳ 思い通りに
行かない
思わない, 視点を変える

イライラがたまると、
機嫌が悪くなる

機嫌が悪いと、
・その場の空気が影響する
・周りの人にうつる

機嫌がいいと、
① 元気になる ② 健康になる
③ 免疫カUP
④ コミュニケーションよくなる

自分の機嫌がいいと
どんないい事があるか?
ちよとだけ
考えてみて下さい。

TOP3
① アイデアが浮かぶ
② 人が集まってくる
③ 楽しい事が舞い降りる

ありがとうございました



◆点鐘 13時00分 渡邊慎司会長