

THE WEEKLY NEWS OF EAST KISARAZU



国際ロータリー第 2790 地区
木更津東ロータリークラブ

2021-22 年度

●例会日 毎週水曜日 PM12:30~1:30 ●例会場 オークラアカデミアパークホテル TEL 0438-52-0111
●事務局 木更津市朝日 1 丁目 2-29 シグママンション朝日 B 棟 105 号 TEL 0438-25-0716 FAX 0438-25-0718

2021-22 年度国際ロータリーテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために SERVE TO CHANGE LIVES

第 19 回例会 NO.2540 2021 年 12 月 8 日



◆出席 会員 41 名 ◆出席率 63.88%
出席 23 名 ◆前々回出席率 71.05%
欠席 18 名 ◆修正後出席率 76.68%

◆欠席者【敬称略】

石井文子・叶川博章・倉島和弘・嶋津正和・
鈴木秀幸・田口理紗・竹内正守・趙 亜南・
鶴岡大治・中野麻美・林田謙治・藤野宏治・
松岡邦佳

◆四つのテスト

林孝二郎会員



■司会進行 有島敏夫 S A A



◆点鐘 12時30分
渡邊慎司会長

◆Rソング
「我等の生業」



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

◆メイクアップ

- ・12/7 国際ロータリー 第50回ロータリー研修会
堀内正人
- ・12/8 2022-23 年度 第1回被選理事会
大里光夫・石田 亨・加藤智生・小林裕治・
林孝二郎・堀内正人・近藤直弘・佐藤丈夫・
宮寺順子・渡邊慎司
- ・12/11 第9回地区委員長会議 堀内正人

ホームページ <https://kisarazueast-rc.jp>

木更津東ロータリークラブ

会 長 渡 邊 慎 司
幹 事 吉 田 和 義
編 集 大 岩 も え

国際ロータリー第 2790 地区

R I 会 長 シェカール・メータ
地区ガバナー 梶 原 等
ガバナー補佐 鈴 木 荘 一

◆ゲスト・来訪ロータリアン紹介

渡邊慎司会長

◇船橋RC
青木忠茂様

◇君津RC会長
岡野 祐様

◇君津RC幹事
佐々木昭博様



◇君津RC会長挨拶

岡野 祐様



君津ロータリークラブ50代会長を務めております岡野祐です。職業分類は飲食業です。君津にてシュガーランプというカラオケラウンジを運営しています。ロータリー歴は9年目となります。

今年度のRIのテーマは「奉仕をしよう みんなの人生を豊かにするために」です。当クラブではコロナ禍において何も出来なかった奉仕活動でしたが、今年度はやらない選択よりやれる方法を探りながら、会員一同で地域貢献・奉仕活動をしております。

そして君津ロータリークラブ創立50周年を迎えます。令和4年2月26日に会場かずさアカデミアホールにて、式典を予定しております。このような状況なので、人数制限等がかかるかもしれませんが、木更津東ロータリークラブの皆様には、色々な事でご協力頂けたらと思います。ご挨拶にお伺いさせて頂きました。何卒その際には、宜しくお願い致します。以上です。ありがとうございました。

◇君津RC幹事挨拶

佐々木昭博様



君津 RC 幹事の佐々木と申します。職業分類は看板業となっております。君津市の国道127号線沿い八重原交差点より少し木更津寄り、回転ずしのスシローさんの隣で看板のアドマスターと言う会社をやっております。かずさ4市は経済的にも人間的にも非常につながりの強い地域ですので、木更津東RCの会員さんの中にも多数お世話になり、いつも有難う御座います。さて、君津RC50周年記念式典の宣伝を兼ねて第5Gの各クラブをメイクアップで回らせて頂いてまして、袖ヶ浦、上総、富津シティ、木更津、富津中央でメイクアップをしました。そんな中で今日感じたのは木更津東さんは仲の良い雰囲気の中にも適度な緊張感がある素晴らしいクラブだなと感じました。当君津RCも仲の良い雰囲気の中にも程よい緊張感がありまして、勝手ながら何か同じ雰囲気を感じまして親近感も沸いている次第です。また、木更津東さんは3年半前に50周年を迎えられている先輩クラブでもあります。私も木更津東さんの50周年式典には参加させて頂いたんですが、非常にしっかり堂々としており、尚且つ女性会員さん達の存在感も強く華やかで盛り上がり、楽しかったことを覚えています。今回の君津クラブ50周年は、木更津東さんと同じアカデミアパークホテルさんの方で行わせて頂きます。ですので木更津東さんの素晴らしい50周年記念と比べられてしまいそうで、いささか不安な面も有りますが、君津は君津なりに来て頂いたお客様を感謝の気持ちでおもてなしし、出来る限り頑張りたいと思います。是非、木更津東の皆さんも君津RC50周年記念式典へのご来場を心よりお待ちしております。

◆結婚祝い 吉田和義 (12/3)

■会長挨拶・報告

渡邊慎司会長



皆さんこんにちは、12月に入っても暖かい日が続きますが、私はレンコンを午前中に掘るので、暖かいのは大変ありがたいです。現在は下郡の蓮田で掘り取りの作業をしていますが、休憩所は設けてあるのですが電気を通していないので、ファンヒーターの予約ができずドライスーツを着込む時がとても寒いです。

レンコンは水分と炭水化物で97%を占め、食物繊維2%、カリウムが0.4%、ビタミンが

0.05%と続きます。れんこんには水溶性食物繊維が0.2%、不溶性食物繊維が1.8%含まれています。不溶性食物繊維は腸の中で水分を吸い込んで膨らみ、腸を刺激することで便通を促して便秘の解消に役立ちます。また、有害物質を排出する効果もあります。水溶性食物繊維は、腸内環境を整える効果や血糖値の急激な上昇を抑える、コレステロールの吸収を抑制する効果が期待できます。

また、カリウムは身体の水分バランスを保ち、ナトリウムを排出して正常な血圧を保つ効果があり、高血圧予防に効果が期待できます。また、体内の余分な塩分を排出することからむくみの解消にも効果があります。ビタミンCは水溶性で熱や光に弱い性質を持っていますが、レンコンのビタミンCはでんぷん質で守られているため、加熱しても壊れにくいという特徴があるそうです。

レンコンを炒めたりすると紫色に変色する所があるかもしれませんが、これはレンコンに含まれるタンニンの影響です。タンニンはポリフェノールの一種で強い抗酸化作用があります。活性酸素の働きを抑制する効果があり、老化防止に効果的です。また、動脈硬化や心臓病などの予防にも効果が期待できます。

皆さんはレンコンを買うと煮物かレンコンのきんぴらを作ることが多いでしょうか。レンコンの栄養素をうまく取り込むには生で食べるか、スープやお味噌汁といった汁ごと食べれる方法が良いそうです。しかし、そればかりではレンコンを買った意味があまりないので、様々な調理方法で食べて頂きたいと思います。

レンコンを栽培するようになって気付いたことは、農業は大変だということです。高付加価値な作物を栽培している農家は違うかもしれませんが、一般的な野菜を栽培している農家さんは、労力の割には収入が低いと思います。また、天候に左右され不作や豊作によっても影響があります。野菜の値段が上がるものなら、全国のニュースで野菜の値段が上がったと強調され、野菜を買うのを控えるようなインタビューも聞かれます。皆さんは栽培してる農家さんを思って高くても買ってあげて下さい。

今日はレンコンの話になってしまいました。今日は会長挨拶を終わりにいたします。

■幹事報告

吉田和義幹事



1. 第6回理事会報告

出席者 10名 + オブザーバー 1名 + 事務局 2名

◆審議事項

- ① 12月22日クリスマス家族夜間例会の件 → 承認されました。
- ② 新会員推薦の件 → 承認されました。
- ③ 歳末助け合い募金の件 → 承認されました。

◆報告事項

- ① 既にご案内をしておりますが、12月20日(月)木更津総合高校インターアクト部生徒と歳末たすけあい募金活動を行います。

2. 幹事報告

- 1) 本日例会終了後、第1回被選理事会を開催いたします。
- 2) 2021-22年度 梶原 等ガバナーより「公式訪問の御礼」が届いておりますので回覧いたします。
- 3) 2021-22年度ガバナー事務所より 日本事務局「在宅勤務延長」のお知らせが届いておりますので回覧いたします。
- 4) 一般社団法人ロータリーの友事務所より「新型コロナウイルス感染症に関する友事務所対応」のお知らせが届いておりますので回覧いたします。

3. 他クラブからのお知らせ

- 1) 佐倉中央ロータリークラブより「事務局交代についての」お知らせが届いておりますので回覧いたします。
- 2) 上総 RC・富津シテイ RC・君津 RC より「週報」が届いておりますので回覧いたします。

4. その他のお知らせ

- 1) 木更津交通安全推進協議会より「令和3年冬の交通安全運動の実施について」が届いておりますので回覧いたします。
- 2) 木更津市消防本部より「木更津市消防出初式」のご案内が届いておりますので回覧いたします。

5. 回覧

- ・ 2021-22年度 梶原 等ガバナーより「公式訪問の御礼」
- ・ 2021-22年度ガバナー事務所より 日本事務局「在宅勤務延長」のお知らせ
- ・ 一般社団法人ロータリーの友事務所より「新型コロナウイルス感染症に関する友事務所対応」のお知らせ
- ・ 佐倉中央ロータリークラブより「事務局交代についての」お知らせ
- ・ 上総 RC・富津シテイ RC・君津 RC より「週報」
- ・ 木更津交通安全推進協議会より「令和3年冬の交通安全運動の実施について」
- ・ 木更津市消防本部より「木更津市消防出初式」のご案内

■委員会報告

◆ニコニコボックス報告

親睦出席委員会 近藤直弘会員



◇君津RC 岡野 祐会長

本日は君津ロータリークラブ創立 50 周年のご案内を兼ねてメイクアップさせて頂きました。何卒宜しくお願い致します。

◇君津RC 佐々木昭博幹事

本日はメイクアップさせて頂き有難う御座います。君津RC50周年のご来場を心よりお待ちしております。

◇吉田和義会員

結婚記念日のお花ありがとうございました。お花があると、明るくなると妻が喜んでおりました。また、本日は職業奉仕として地区委員長の青木様のお話も楽しみにしています。

◆委員会報告

社会奉仕プロジェクト委員会

林孝二郎委員長



今年も木更津市社会福祉協議会の歳末たすけあい募金活動に木更津総合高校インターアクトクラブが参加することとなり、わがロータリークラブもこの活動に協力したいと思います。今年には新型コロナウイルス感染予防の観点から 10 名以内での活動が要請されているため、インターアクトクラブの 9 人のほか、わがクラブからは会長、幹事並びに社会奉仕プロジェクト委員会と青少年奉仕委員会のメンバーで街頭募金活動を行うこととしました。皆様には、当日、是非、木更津駅東口に足をお運びいただき、募金にご協力いただきたくご案内申し上げます。

日時： 12月20日(月) 15時～16時

場所： 木更津駅東口階段下2か所(吉野家側および元ベックスコーヒー側)

※なお、雨天の時も決行します。

(ただし、大雨の場合は中止)

また、新型コロナウイルス感染予防のため、緊急事態宣言または蔓延防止等重点措置が発令された場合は、当クラブの駅頭参加は中止とし募金だけとすることにしております。

～ロータリーについて知ろう～

第 15 回目

当クラブが実施していた「教育講演会」をご存知でしょうか。講師を招いて公開による講演会を行っていました。明治天皇の女系の玄孫の竹田恒泰さんや、歴史家の白駒妃登美さんなどにも講演をしてもらいました。各学校にチラシを配布したり、会社の同僚に動員をかけたりと大変な事も多くありましたが、親子で講演会に参加している方々も多くいました。その当時は、寄付を各会員に募り講演料を捻出していました。自分達で負担するのは大変ですが、寄付をする事により聞く姿勢が変わるかもしれないですね。

その後、動員や予算などの関係により、他の方法での実施を検討していました。動員については中学校に訪問する事により必要が無くなります。また、体育館を使用するので会場費も掛かりません。そして中学校に出向き教育講演会を 2 回ほど実施しました。第 1 回目は木更津市立第三中学校において、産婦人科医である池川明先生による、胎内記憶や母親を選んで生まれてくるという講演を開催しました。2 年目には木更津工業高等専門学校の校長先生にお越し頂き、高等専門学校についての講演をして頂きました。

事業を継続するのは大変な事が多いですが、知恵を絞ってより良いものにしていければ、長く続けていけるのではないのでしょうか。

■例会アワー

卓話進行 鶴岡委員長代理 吉田 和義幹事



◆卓話

船橋 R C 国際ロータリー第 2790 地区
職業奉仕委員会 青木 忠茂委員長



「ロータリーの歴史と職業奉仕」

1905(M38)2.23 シカゴの鉾山技師ガスタヴァス・ローアの事務所シルヴェスター・シール(石炭商)、ハイラム・ショーレー(洋服仕立業)、弁護士ポール・ハリス4人が集まり一業一人制のロータリーの構想がまとまる。

一ヶ月後 3.23 にウィリアム・ジェンセン(不動産業)、ハリー・ラッグルス(印刷業)、アーサー・イルヴィン(洗濯業)、アル・ホワイト(オルガン製造業)、チャールス・ニュートン(保険業)が加わり、9名がシルヴェスター・シールの事務所で開催されたシカゴロータリークラブが発足した。初代会長にその日の会場主のシルヴェスター・シールを選んだ。

1906(M40)1 クラブの目的を「第1条 会員の業務上の利益を振興すること 第2条 社交クラブに伴う親睦その他望ましい事項を振興すること」と定め、仕事の上での相互扶助と親睦を確立した。1912年までは統計委員が会員同志の取引状況を具体的に毎例会で発表した。これは儲けるために手段を選ばないという社会から脱却し、良心を持つ会員による親睦と友情で信頼を築き、相手の利益を考え自分も利益を得る相互扶助の実践だった。同年2代目会長アル・ホワイトの友人ドナルド・カーター(弁護士)に入会を勧めたところ「会員同志だけの互恵にとどまっている限り社会的存在意義がない」と断られ、ポール・ハリスはその意見に理解を示し「第3条 シカゴ市の利益を増進し市民の

中に市に対する誇りと忠誠心を普及すること」を定款・細則に加えた。これによりドナルド・カーターが仲間入りした。創立2年目にロータリーは会員だけの互恵を目的とするクラブから社会に奉仕する職業人のクラブに発展した。

ロータリー社会奉仕第1号はシカゴ市に公衆便所の設置だった。1業からひとり選ばれた先達は黎明期からロータリー奉仕の理念を形成し続ける中で、自己の生活手段を得るために利潤追求をする職業を奉仕とする理念の探求を続けた。ロータリーの精神的骨格を作ったアーサー・フレデリック・シェルドンと1910年から42年間 RIの事務総長を務めたチェスリー・ペリーがシカゴクラブに入会したのは1908年だった。同年サンフランシスコに2番目のロータリークラブが作られ、各地にクラブが誕生していった。1911年ポートランドで第2回全米ロータリー連合会が開かれ、アーサー・フレデリック・シェルドンは「経営の科学は奉仕の科学である、すなわち He profits most who serves best(最もよく奉仕するもの、最も多く報われる)」とメッセージを送った。これを受けてミネアポリスロータリークラブの初代会長フランク・コリンズが「ロータリーの組織においてなすべきことは一つ、それは直ちに行動を起こすことである。ロータリーは自己のためではない Service Not Self(超我の奉仕)と唱えた。現在は He profits most who serves best は One profits most who serves best に Service Not Self は Service Above Self に修正されロータリーの標語になっている。

「ロータリアンの行動規範」は1915年に採択された「ロータリー道徳律」が原型であり、自分の携わる職業・事業に関わる倫理観を具体的な行動規範にまとめ上げられた。このような状況の中でテキサス州ヒューストンロータリークラブの会員だったメルヴィン・ジョーンズは奉仕の実践とは抽象的な道徳論ではなく、様々な面でお金を必要としている人たちに金銭的に援助の手を差し伸べることでであると主張し1917年にライオンズクラブを立ち上げた。それに留まらずかねがね身体障害児救済問題に関心をもっていたエドガー・アレンが1918年にオハイオ州エリリアロータリークラブに入会し、身体障害児救済問題こそロータリーのような奉仕団体が取り組むべき緊急課題であると各クラブに働きかけて1922年のロスアンゼルス国際大会でその決議案を採択させた。

しかしロータリーの基本理念を守ろうとする人たちとの大論争になり、ロータリーは空中分解の危機に陥った。これを収拾させたのは1923年のセントルイス大会で採択された「根本問題として、ロータリーは、自己のために利益を得ようとする欲望と、他人に奉仕しようとする義務感と、それに伴う衝動との間に常に起こる事を和解させようとする人生哲学である」の一節に凝縮されている「決議 23-34」だった。この決議は「ロータリーに於いて社会奉仕とは、ロータリアンすべてがその個人生活、職業生活、及び社会生活に奉仕の理想を適用することを鼓吹かつ育成するにある」とし、また「ロータ

リークラブの社会奉仕活動は、ロータリークラブの会員を、奉仕という点で訓練しようとする実験としてのみ考慮されるべきである」と記している。ロータリーの奉仕は会員一人ひとり、各個人の問題であり、クラブの務めは会員を奉仕するより良い人間に育てていくことで、ロータリーが提唱する様々なプロジェクトはその実験手段に過ぎないという職業奉仕と社会奉仕の基本精神が示された。

ロータリーの哲学を端的に表現し職業奉仕の理念を実行する指標に4つのテストがある。「1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか 言行はこれに照らしてから行うべし」は1932年の世界大恐慌のとき破産状態にあったアルミ食器製造会社再建のために、労使一丸となり使命感、精神力を奮いおこす手段としてハーバート・テラーが考案した。彼はこの経営方針を貫き会社の経営を回復させた。これは相手の立場を考え職務を実践することで成果が得られる証となり、職業奉仕の具体的な行動指針として1954年からロータリーの標語になっている。すべての活動が職業倫理のうえに置かれているロータリーの基本理念はこのように構築され今日に至った。

今亡き第2750地区の佐藤千寿パストガバナーは奉仕の原点は欲望の自己制御にあって職業奉仕は実際に職業に携わる会員個人が、自分の職場で実践すべき奉仕の責任・義務と説く。奉仕は愛の存在なくしてなりたない。2002-2003年度ビチャイ・ラタクルRI会長は”Sow the Seeds of Love”をテーマに掲げた。日本語に佐藤千寿パストガバナーが「慈愛の種を播きましょう」と訳した。“Love”を「慈愛」としたのは、タイ人のビチャイ・ラタクルRI会長が仏教徒であり、慈母という言葉に象徴される無私の母性愛を大切にしているからだ。

私たちは母親の愛を受けて現在がある。子を生育させるためには無私となる。「慈愛」は超我の極めと考える。ロータリー精神の根幹は慈愛をこめた活動にある。自己が生活していくため

の仕事に慈愛を注ぐことが職業奉仕の原点と言える。クラブ奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕は会員が力を合わせ実践できるが、異なる職業を持つ会員が行う職業奉仕は個人力によるものである。また奉仕の結果がすぐ現れるものではなく、奉仕の積み重ねが社会をよくする結果に繋がる。自己の職業に誇りをもち、仕事に慈愛を注ぎ続けることで平和な社会を築いて行くのが職業奉仕と考える。



◆点鐘 13時30分 渡邊慎司会長

木更津東ロータリークラブ事務局メールアドレス eastkisarazu-rc@nifty.com